

น.ร.น

ด่วนที่สุด  
ที่ ศก ๐๐๓๒/๑.๑๕๕๕



163  
วันที่ - 5 เม.ย. 2561  
ศาลากลางจังหวัดศรีสะเกษ  
กลุ่มงานวิชาการและประสานราชการ  
ถนนเทพา ศก ๓๓๐๐๐  
จังหวัดศรีสะเกษ

๓๐ มีนาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอความร่วมมือให้สถานศึกษาเข้าร่วมโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด  
TO BE NUMBER ONE โดยการสมัครเป็นสถานศึกษา TO BE NUMBER ONE จังหวัดศรีสะเกษ

เรียน ศึกษาธิการจังหวัดศรีสะเกษ

กลุ่มพัฒนาการศึกษา  
รับที่ 129  
วันที่ 5 เม.ย. 2561 จำนวน ๑ ชุด

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ใบสมัครสถานศึกษา TO BE NUMBER ONE จำนวน ๑ ชุด
- ๒. ใบสมัครสมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE จำนวน ๑ ชุด
- ๓. แนวทางการจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE จำนวน ๑ ชุด
- ๔. แนวทางการจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE จำนวน ๑ ชุด

ตามที่จังหวัดศรีสะเกษ ได้ดำเนินงานโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE มาอย่างต่อเนื่อง และในปี ๒๕๖๑ สามารถผ่านเกณฑ์มาตรฐานเข้าสู่ระดับประเทศ เป็นจังหวัด TO BE NUMBER ONE รักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับเงินปีที่ ๑ ซึ่งคณะกรรมการระดับประเทศ กำหนดลงพื้นที่เพื่อติดตามผลการดำเนินงาน และเก็บคะแนนระดับประเทศรอบลงพื้นที่ ในเดือน พฤษภาคม ๒๕๖๑ และรอบประกวดระดับประเทศในเดือนกรกฎาคม ๒๕๖๑ นั้น

ในการนี้ จังหวัดศรีสะเกษ จึงขอความร่วมมือจากหน่วยงานของท่าน ได้ประชาสัมพันธ์และประสานสถานศึกษาเข้าร่วมโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE โดยการสมัครเป็นสถานศึกษา TO BE NUMBER ONE จังหวัดศรีสะเกษ ให้ครบถ้วนทุกแห่ง และมีการดำเนินกิจกรรมตามโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE เช่น ให้นักเรียน/นักศึกษาสมัครเป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE จัดตั้งชมรมและศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE มีการให้ความรู้ความเข้าใจในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ทั้งนี้ ให้สถานศึกษาส่งใบสมัครไปโดยตรงที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป จนถึงวันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๑ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายธงชัย เจริญพานิชย์กุล)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ  
กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด  
โทรศัพท์ ๐ ๔๕๖๑ ๖๐๔๐ ๖  
โทรสาร ๐ ๔๕๖๑ ๖๐๔๒

ได้ส่งมอบ น. ร. ศก. ๐๐๓๒/๑.๑๕๕๕ พร้อม สำเนา กลับ

TO BE NUMBER ONE

## ใบสมัคร

โครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE  
สำหรับสถานศึกษา TO BE NUMBER ONE SISAKET  
จังหวัดศรีสะเกษ

\*\*\*\*\*

ชื่อสถานศึกษา.....  
สถานที่ตั้ง บ้านเลขที่ ..... หมู่ที่ ..... ตำบล .....  
อำเภอ..... จังหวัดศรีสะเกษ  
สังกัดเขตพื้นที่การศึกษา .....

ผู้บริหารสถานศึกษา (ชื่อ-สกุล).....  
อาจารย์/ครูที่รับผิดชอบ (ชื่อ-สกุล).....  
ตำแหน่ง .....

เบอร์โทรศัพท์ ..... E-mail.....  
เบอร์โทรศัพท์ที่ทำงาน.....

นักเรียน อายุ 6-24 ปี ทั้งหมด จำนวน .....คน  
เป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE ONE จำนวน .....คน  
(อย่างน้อยร้อยละ 80 ของนักเรียนทั้งหมด)  
สมัครวันที่ .....เดือน.....พ.ศ.....

ลงชื่อ ..... ผู้สมัคร  
(.....)

ตำแหน่ง.....

หมายเลขบัตรประชาชน -



ใบสมัครสมาชิก TO BE NUMBER ONE (นักเรียน นักศึกษา)  
 ชมรม TO BE NUMBER ONE .....จังหวัด.....

ประวัติส่วนตัวสมาชิก	
ชื่อ.....นามสกุล.....อายุ.....ปี	
เพศ <input type="checkbox"/> ชาย <input type="checkbox"/> หญิง	
ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้.....	
ระดับการศึกษา	
ระดับชั้น <input type="checkbox"/> ประถมฯ <input type="checkbox"/> อาชีวศึกษา	
<input type="checkbox"/> มัธยมฯ <input type="checkbox"/> อุดมศึกษา/ปริญญาตรี	
<input type="checkbox"/> สูงกว่าปริญญาตรี	
<input type="checkbox"/> อื่นๆ.....	
เหตุผลที่เข้าร่วม <input type="checkbox"/> ต้องการเข้ารับการบำบัดรักษาในชมรม “ ไคริตติยา ยกมือขึ้น ”	
ชมรม <input type="checkbox"/> ต้องการร่วมรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด	
<input type="checkbox"/> อื่น ๆ.....	
..... (ลายมือชื่อ)	

หมายเลขบัตรประชาชน -



ใบสมัครสมาชิก TO BE NUMBER ONE (ประชาชนทั่วไป)  
 ชมรม TO BE NUMBER ONE .....จังหวัด.....

ประวัติส่วนตัวสมาชิก	
ชื่อ.....นามสกุล.....อายุ.....ปี	
เพศ <input type="checkbox"/> ชาย <input type="checkbox"/> หญิง	
สถานภาพ <input type="checkbox"/> โสด <input type="checkbox"/> สมรส <input type="checkbox"/> น่าย/หย่าร้าง/แยกกันอยู่	
ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้.....	
การศึกษาระดับสูงสุด	
ระดับชั้น <input type="checkbox"/> ประถมฯ <input type="checkbox"/> อาชีวศึกษา	<input type="checkbox"/> รัฐบาล
<input type="checkbox"/> มัธยมฯ <input type="checkbox"/> อุดมศึกษา/ปริญญาตรี	<input type="checkbox"/> รัฐวิสาหกิจ
<input type="checkbox"/> สูงกว่าปริญญาตรี	<input type="checkbox"/> เอกชน
<input type="checkbox"/> อื่นๆ.....	<input type="checkbox"/> อื่นๆ.....
เหตุผลที่เข้าร่วม <input type="checkbox"/> ต้องการเข้ารับการบำบัดรักษาในชมรม “ ไคริตติยา ยกมือขึ้น ”	
ชมรม <input type="checkbox"/> ต้องการร่วมรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด	
<input type="checkbox"/> อื่น.....	
..... (ลายมือชื่อ)	

## แนวทางการจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE

### การจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE

ชมรม TO BE NUMBER ONE เป็นชมรมที่รวบรวมคนดี คนเก่ง และคนที่มีอุดมการณ์ที่จะสร้างกิจกรรมดีๆ เพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหา ยาเสพติดร่วมกัน สามารถจัดตั้งขึ้นได้ทั้งในสถานศึกษา สถานประกอบการ และชุมชน โดยชมรมในสถานศึกษา สมาชิกได้แก่ นักเรียน นักศึกษา ในสถานศึกษานั้นๆ ชมรมในสถานประกอบการ สมาชิกได้แก่ พนักงาน/ ลูกจ้างในสถานประกอบการนั้นๆ ชมรมในชุมชน สมาชิกได้แก่ เด็ก และเยาวชนตลอดจนประชาชนทั่วไปในชุมชนนั้นๆ หลักเกณฑ์การจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE องค์ประกอบในการดำเนินงานของชมรม TO BE NUMBER ONE ประกอบด้วย ๓ ก ได้แก่

๑. คณะกรรมการ หมายถึง กลุ่มบุคคลที่ได้รับการแต่งตั้งอย่าง น้อย ๕ คน เพื่อเป็นกรรมการชมรม ประกอบด้วย

- ประธาน ๑ ตำแหน่ง
- รองประธาน ๑ ตำแหน่ง
- เลขานุการ ๑ ตำแหน่ง
- กรรมการ ๓ ตำแหน่งขึ้นไป
- เภรัญญิก ๑ ตำแหน่ง

และจะต้องมีการประชุมปรึกษาหารือร่วมกันในการจัดทำ แผนงาน โครงการ งบประมาณ และกิจกรรมของชมรม อย่างน้อย ๒ ครั้ง ต่อปี ข

คณะกรรมการ ได้จาก

- ๑) การคัดเลือก
- ๒) การเลือกตั้ง
- ๓) อาสาสมัคร

ตัวอย่างการแบ่งคณะกรรมการ เช่น

๑. ฝ่ายจัดหาทุน
๒. ฝ่ายกิจกรรม
๓. ฝ่ายประชาสัมพันธ์
๔. ฝ่ายรับเรื่องราวร้องทุกข์
๕. ฝ่ายสอดส่องดูแลและประเมินผล

หมายเหตุ การแบ่งฝ่ายของคณะกรรมการขึ้นอยู่กับความต้องการ/ดุลยพินิจของแต่ละชมรม ไม่จำเป็นต้องเหมือนกัน

๒. กิจกรรมชมรม หมายถึง “การทำอะไรก็ได้ที่เป็นประโยชน์ต่อ ตนเองและผู้อื่น” เป็นสิ่งที่ชมรม จัดขึ้นเพื่อสมาชิกภายในชมรม หรือ มอบหมายสมาชิกเข้าร่วมดำเนินการกับหน่วยงาน/องค์กรภายนอก การนับ จำนวนตามเกณฑ์ชี้วัดว่า ชมรมดำเนินกิจกรรมอย่างต่อเนื่องให้นับรวม กิจกรรม ทั้งภายใน และภายนอกไม่น้อยกว่า ๓ ครั้ง/ปี ที่สำคัญต้องเป็น กิจกรรมที่สนับสนุนให้สมาชิกใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เกิดความภาคภูมิใจ และมองเห็นคุณค่าของตนเอง อันเป็นหนทางห่างไกลยาเสพติด รวมทั้งให้โอกาส และสนับสนุนการคืนคนดีสู่สังคมของสมาชิก “ใครติดยา ยกมือขึ้น” กิจกรรมภายใน เช่น การจัดกีฬา การจัดการประกวดต่างๆ การจัดนิทรรศการ ฯลฯ ส่วนกิจกรรมภายนอก เช่น การไปร่วมเดินรณรงค์ โครงการเพื่อ สังคมต่างๆ การไปช่วยทำความสะอาด เก็บขยะ ทาสีกำแพงวัด หรือ ดูแลผู้สูงอายุ เป็นต้น กิจกรรมของชมรม ต่างจากกิจกรรมของ ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE เพราะกิจกรรมของศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE จัดได้เฉพาะภายในศูนย์และเพื่อสมาชิกที่มาใช้ บริการที่ศูนย์ภายใต้กรอบ “ปรับทุกข์ สร้าง สุข แก้ปัญหา และพัฒนา EQ” เท่านั้น

การจัดกิจกรรมทั้งภายในและภายนอกชมรม ดำเนินการตาม ยุทธศาสตร์หลัก ๓ ยุทธศาสตร์ของ โครงการ ได้แก่

๒.๑ กิจกรรมในยุทธศาสตร์ที่ ๑ การสร้างกระแส เช่น

- การรับสมัครสมาชิกชมรม
- ประชาสัมพันธ์ชมรม
- จัดกิจกรรมดนตรี, กีฬา, การประกวดกิจกรรม สร้างสรรค์ต่างๆ
- การตรวจหาสารเสพติด
- เข้าร่วมกิจกรรมในวันสำคัญต่างๆ ร่วมกับภาครัฐ
- จัดแข่งขันกีฬาภายใน และหรือกับหน่วยงาน ภาครัฐ/เอกชนและชุมชน
- สนับสนุนทุนการศึกษา/อุปกรณ์ แก่ สถานศึกษา/ ชุมชน ฯลฯ
- ร่วมกับชุมชนในการดูแลสิ่งแวดล้อม

๒.๒ กิจกรรมในยุทธศาสตร์ที่ ๒ การสร้างภูมิคุ้มกันทางจิต เช่น

- การจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE
- การอบรมให้ความรู้เรื่องยาเสพติด
- การทำบุญทางศาสนา / ฟังเทศน์
- การจัดกิจกรรมที่ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เช่น ฝึกอาชีพเพื่อหารายได้

๒.๓ กิจกรรมในยุทธศาสตร์ที่ ๓ การสร้างและพัฒนา เครือข่าย เช่น

- สนับสนุนวิทยากร (อบรมให้ความรู้) เงินทุนและ อุปกรณ์ แก่ชุมชนและสถานศึกษาฯ ในการจัดตั้ง ชมรม TO BE NUMBER ONE/ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE
- เป็นพี่เลี้ยง/ที่ปรึกษาในการจัดตั้ง ชมรม TO BE NUMBER ONE แก่ชมรมอื่น
- สนับสนุนวิทยากรในการอบรมให้ความรู้เรื่องยาเสพติด
- เปิดโอกาสให้ผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติดเข้ามา ทำงานได้ ฯลฯ

**หมายเหตุ** การจัดกิจกรรมแต่ละครั้งอาจจัดอยู่ได้ในหลายยุทธศาสตร์ หรืออาจอยู่ในยุทธศาสตร์ที่ต่างกันในแต่ละครั้งที่จัด ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับวัตถุประสงค์ในการจัดแต่ละครั้ง

๓. กองทุน หมายถึง กรรมการและสมาชิกร่วมดำเนินการจัดตั้ง กองทุนเพื่อนำเงินรายได้หมุนเวียนใช้จ่ายในชมรม ซึ่งเป็นแนวทางสู่ ความยั่งยืนของชมรม รวมถึงทรัพย์สินของชมรมด้วยซึ่งหมายถึง สิ่งใด สิ่งหนึ่งดังต่อไปนี้

๑) เงินซึ่งได้จากการบริจาค การจัดกิจกรรมเพื่อหาทุน หรือ ได้รับสนับสนุนจากภาครัฐหรือเอกชนต่างๆ

๒) ทรัพย์สิน

- ประเภทไม่สามารถเคลื่อนย้ายได้ เช่น ห้องประกอบ กิจกรรมชมรมสถานที่ได้รับการอนุญาตให้ใช้ใน กิจกรรมของชมรม เป็นต้น - ประเภทสามารถเคลื่อนย้ายได้ เช่น โต๊ะ เก้าอี้ อุปกรณ์สำนักงาน คอมพิวเตอร์ อุปกรณ์กีฬา ดนตรี ศิลปะ เป็นต้น

ตัวอย่างแหล่งที่มาของกองทุน

๑. งบประมาณสนับสนุนจากสถานศึกษา/สถานประกอบการ

๒. งบประมาณสนับสนุนจากภาคราชการ

๓. การระดมทุน เช่น

- ค่าสมัครสมาชิก
- การปลูกไม้ประดับพืชผักสวนครัวจำหน่าย
- เงินรางวัลจากการประกวด
- การบริจาคของสมาชิกและผู้สนับสนุน
- จำหน่ายผลิตภัณฑ์ TO BE NUMBER ONE
- จำหน่ายผลิตภัณฑ์ที่สมาชิกรนำมาฝากจำหน่าย
- จำหน่ายสินค้าตามเทศกาลต่างๆ เช่น วาเลนไทน์, ปีใหม่ ฯลฯ

## แนวทางการจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE

### การจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE (TO BE NUMBER ONE FRIEND CORNER)

#### กรอบแนวคิด

ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE เป็นกิจกรรมหนึ่งของ ชมรม TO BE NUMBER ONE ที่มีการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง เน้นการ ช่วยเหลือดูแลสมาชิกและพัฒนาสมาชิกให้มีคุณภาพและมีความสุข การดำเนินงานภายใต้แนวคิด “ปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหา พัฒนา EQ” ทั้งจากการเรียนรู้ด้วยตนเอง และการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม อาศัย กระบวนการกลุ่มให้เกิดความสนุก พร้อมกับการพัฒนาทักษะต่างๆ อาทิ การควบคุมอารมณ์ และความต้องการของตนเอง รู้จักเห็นใจผู้อื่น มีความ รับผิดชอบต่อส่วนรวม (ดี) มีความสามารถ ในการรู้จักตนเอง มีแรงจูงใจ สามารถตัดสินใจแก้ปัญหา แสดงออกได้อย่างเหมาะสม และมีสัมพันธภาพ ที่ดีกับผู้อื่น (เก่ง) มีความภาคภูมิใจในตนเอง พอใจในชีวิต มีความสงบสุข ทางใจ และสามารถดำเนินชีวิตอย่างเป็นสุข (สุข) รวมทั้งจัดบริการ เพื่อให้โอกาสสำหรับการแสดงออกถึงพลังสร้างสรรค์ที่มีอยู่ของวัยรุ่น ในสถานศึกษา เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิต และป้องกันแก้ไข ปัญหาพฤติกรรมวัยรุ่นเชิงรุกในพื้นที่ที่เสี่ยงต่อการเกิดปัญหาวัยรุ่นได้ง่าย

#### วัตถุประสงค์

เพื่อให้วัยรุ่นและเยาวชน

๑. ที่มีปัญหา หรือต้องการความช่วยเหลือ ได้รับคำปรึกษา แนะนำ ที่ถูกต้องเหมาะสม จากผู้เชี่ยวชาญ หรือเพื่อน อาสาสมัครที่ผ่านการอบรม
๒. ได้รับประสบการณ์ และเพิ่มพูนทักษะจากการฝึกแก้ปัญหา พัฒนา EQ ทั้งด้วยตนเอง และจากกลุ่มเพื่อนวัยเดียวกัน
๓. ได้มีโอกาสใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ โดยเข้าร่วมกิจกรรม ที่สร้างสรรค์และเสริมสร้างความสุขให้กับตนเอง ด้วยการ ฝึกทักษะด้านดนตรี กีฬา ศิลปะ ฯลฯ จากอาสาสมัคร ผู้เชี่ยวชาญแต่ละด้าน
๔. ได้มีสถานที่ที่เหมาะสมและเป็นที่ยอมรับจากทุกฝ่ายในการ ทำกิจกรรมที่สนใจร่วมกัน รวมทั้งกิจกรรมที่จะเสริมสร้าง ความสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัว และระหว่างสมาชิกในชุมชน
๕. ที่มีความสามารถเข้ารับการอบรมเป็นอาสาสมัครให้ คำปรึกษาเพื่อนช่วยเพื่อน

#### กลุ่มเป้าหมาย

วัยรุ่นและเยาวชน อายุ ๑๐ – ๒๒ ปี โดยจำแนกเป็นอาสาสมัคร/แกนนำ และสมาชิกศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ที่มาใช้บริการ ในศูนย์ และครอบครัว

#### หลักการ

การดำเนินงานในศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ยึดหลัก “คิดและดำเนินงานโดยเยาวชน เพื่อเยาวชน” ดังนั้นการบริหารจัดการ ภายในศูนย์ฯ จึงเป็นหน้าที่ความรับผิดชอบของแกนนำ อาสาสมัครประจำศูนย์ ซึ่งมีจำนวนประมาณแห่งละ ๓๐ คน เพื่อผลัดเปลี่ยน หมุนเวียนมาปฏิบัติหน้าที่ภายในศูนย์วันละ ๓ - ๕ คน โดยการปฏิบัติหน้าที่ จะต้องไม่มีผลกระทบต่อการเรียน

### การดำเนินงาน มีองค์ประกอบ ๒ ส่วน คือ

๑. ผู้ให้บริการ คือ อาสาสมัครประจำศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ที่ผ่านการอบรมตามหลักสูตรการดำเนินงานในศูนย์ เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของกรมสุขภาพจิต ให้มีความรู้ความสามารถด้านการให้คำปรึกษา การจัดกิจกรรมกลุ่มเพื่อให้เยาวชน ได้ฝึกคิดแก้ปัญหา พัฒนา EQ และการบริหารจัดการด้านอื่นๆ ภายในศูนย์ เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE จะเป็นผู้รับผิดชอบบริหารจัดการและ ดำเนินกิจกรรมต่างๆ ในศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ภายใต้การ ควบคุมดูแลของที่ปรึกษา ซึ่งอาจประกอบด้วย อาจารย์ ที่ปรึกษาศูนย์ เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE เจ้าหน้าที่เขตพื้นที่ การศึกษา บุคลากร สาธารณสุข และ/หรือบุคลากรองค์กรอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องในแต่ละจังหวัด โดยแบ่งหน้าที่ของ ผู้ให้บริการเป็นผู้จัดการศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE และแกนนำอาสาสมัครประจำศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ดังนี้

๑ ผู้จัดการศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE คัดเลือก จากแกนนำอาสาสมัครมา ๑ คน มีหน้าที่ รับผิดชอบ

- ด้านบริหาร ได้แก่ เป็นผู้นำในการจัดทำแผนการ ดำเนินงานภายในศูนย์ ทั้งแผนงาน แผนกิจกรรมและแผนเงิน, มอบหมาย งานแก่บุคลากรในทีม, จัด ตกแต่ง ปรับปรุงสถานที่ จัดบริการภายในศูนย์ ให้เป็นไปตามความต้องการ และจัดทำทะเบียน ตรวจสอบ วัสดุ ครุภัณฑ์ ภายในศูนย์

- ด้านบริการ ร่วมให้บริการในกิจกรรมต่างๆ ตามที่ กำหนดในแผนปฏิบัติงาน และบันทึกข้อมูลในการดำเนินงานทั้งเชิงปริมาณ และคุณภาพ ตามแบบฟอร์มที่กำหนด

๑ แกนนำอาสาสมัครประจำศูนย์ฯ ควรมีจำนวนไม่น้อย กว่า ๓๐ คน เพื่อผลัดเปลี่ยน หมุนเวียนมาให้บริการสมาชิกในศูนย์ฯ ได้ วันละ ๓ - ๔ คน โดยไม่เสียการเรียน หรือ การทำงานทุกวัน มีหน้าที่ รับผิดชอบ

- ร่วมจัดทำแผนงาน แผนกิจกรรม และแผนเงิน

- ปฏิบัติงานตามกิจกรรมในตารางปฏิบัติงาน

- สรุปร/บันทึกข้อมูลการปฏิบัติงาน/จัดทำรายงาน ตามแบบฟอร์มที่กำหนด

- งานอื่นๆ ที่ได้รับมอบหมาย

๑ บทบาทของเจ้าหน้าที่ประจำศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE (ทั้งผู้จัดการ และแกนนำ อาสาสมัครประจำศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE)

- เป็นที่พึ่งพาทางใจ คอยปรับทุกข์ และให้คำปรึกษา

- คอยให้กำลังใจ ช่วยเหลือเพื่อน

- สนับสนุนให้เพื่อนได้รับการพัฒนา EQ ด้วยกิจกรรมกลุ่ม

- สนับสนุนให้เพื่อนได้เรียนรู้ด้วยตนเอง

- จัดกิจกรรมสร้างสรรค์ต่างๆ ที่เพื่อนสนใจ

- สร้างบรรยากาศภายในศูนย์ฯ ให้เป็นมิตรและอบอุ่น



๑ คุณสมบัติของเจ้าหน้าที่ประจำศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE

- มีความสมัครใจ ที่จะทำงานเพื่อส่วนรวม
- มีภาวะความเป็นผู้นำและอดทน
- รักในการทำงานเป็นทีม มีทักษะในการทำงานเป็นทีม
- เป็นที่ยอมรับของเพื่อนๆ ได้รับการยอมรับจากเพื่อน สมาชิก

๒. กิจกรรมบริการ

๒.๑ บริการให้คำปรึกษา (Counselling) มีบริการใน ๒ ลักษณะ คือ

- บริการปรึกษาเป็นรายบุคคล หรือรายกลุ่ม (Walk in)
- บริการปรึกษาทางโทรศัพท์ (Phone in)

ตัวอย่างบริการให้คำปรึกษา

- บริการปรึกษาเป็นรายบุคคล/รายกลุ่ม
- แลกเปลี่ยนความคิดเห็น/แก้ปัญหาร่วมกัน
- บริการปรึกษาทางโทรศัพท์ (Phone in)
- Hot line สายด่วน
- Web Board/post กระทู้ทาง Internet
- เขียนในใส่กล่อง (Q&A Technique)/ผู้รับคำปรึกษา
- เป็นจดหมาย ปิดบังชื่อ/นามแฝง/จดหมาย

๒.๒ บริการฝึกคิดแก้ปัญหาพัฒนา EQ บริการด้วยกิจกรรม ๒ ลักษณะ คือ

๒.๒.๑ กิจกรรมการเรียนรู้ด้วยตนเอง (Self Study) เช่น เรียนรู้จากโปรแกรมสำเร็จรูปคอมพิวเตอร์ หนังสือ และแบบประเมิน เป็นต้น

๒.๒.๒ กิจกรรมกลุ่ม (Group Activities) เช่น กิจกรรมพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ (EQ), กิจกรรมเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ทางจิต, การเล่านิทาน, วาดภาพ, ของเล่น, มุมหนังสือ, กิจกรรมสืบสานภูมิปัญญาท้องถิ่น ประเพณี วัฒนธรรม เป็นต้น

๒.๓ บริการจัดกิจกรรมเสริมทักษะเชิงสร้างสรรค์เพื่อสร้างสุข ให้แก่นักอาสาสมัครประจำศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ดำเนินการสำรวจความต้องการ/ความสนใจของสมาชิก ในชมรม TO BE NUMBER ONE เพื่อนำมาจัดบริการสร้างสุขขึ้นภายใน ศูนย์ฯ อาทิ กิจกรรมทางด้าน ดนตรี กีฬา ศิลปะ พัฒนาบุคลิกภาพ เกมส์ เขาวงกตปัญหา กิจกรรมพัฒนาด้านภาษา พัฒนาด้านอาชีพฯ กิจกรรมใดที่ สมาชิกต้องการเพิ่ม หรือเปลี่ยนแปลง ก็ให้ดำเนินการปรับเปลี่ยนตาม ความเหมาะสม วิทยาการที่ให้ความรู้อาจเป็น สมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE ที่มีความสามารถในแต่ละด้านและเป็นที่ยอมรับ และหรือร่วมด้วย วิทยาการภายนอกที่เป็น IDOL ของสมาชิก เช่น ศิลปิน ดารา นักร้อง นักแสดง นักเขียน นักแต่งเพลง พิธีกร นาง – นายแบบ DJ VJ เป็นต้น

### วันเวลาให้บริการ

๑. ให้แต่ละแห่งเป็นผู้กำหนดวัน เช่น ให้บริการทุกวันรวมทั้ง เสาร์-อาทิตย์ หรือ เว้นเสาร์- อาทิตย์

๒. ให้แต่ละแห่งเป็นผู้กำหนดเวลา ตามความเหมาะสม จะเป็น ช่วงเดียว ๒ ช่วงหรือ ๓ ช่วงก็ได้

ตัวอย่างเช่น	เช้า	๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น.
	กลางวัน	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.
	เย็น	๑๕.๓๐ - ๑๗.๓๐ น.

### ตัวอย่าง ตารางให้บริการในศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE

(TO BE NUMBER ONE FRIEND CORNER) ในห้างสรรพสินค้า กรุงเทพมหานคร

ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE พิวเจอร์พาร์ค รังสิต

ประจำเดือน ตุลาคม ๒๕๕๗

โทร. ๐ - ๒๕๕๕ - ๕๓๙๕ โทรสาร ๐ - ๒๕๕๕ - ๕๓๙๕

วันเวลา	๑๐.๓๐-๑๒.๐๐	๑๒.๐๐-๑๓.๓๐	๑๓.๓๐- ๑๕.๐๐	๑๕.๐๐- ๑๖.๓๐	๑๖.๓๐-๑๘.๐๐	๑๘.๐๐-๑๙.๓๐
จันทร์	มีบริการให้คำปรึกษา ตั้งแต่เวลา ๑๐.๓๐-๑๖.๓๐ น.				เทควันโด (ทีมครูถา)	B-boy (ครูชินโน)
อังคาร	มีบริการให้คำปรึกษา ตั้งแต่เวลา ๑๐.๓๐-๑๖.๓๐ น.				ร้องเพลง (ครูแบงค์) ๗/๑๔ ร้องเพลง (ครูก้อง) ๒๑/๒๘	พิธีกร (ครูไนต์) ๗/๑๔ การแสดง (ครูเก๋) ๒๑/๒๘
พุธ	มีบริการให้คำปรึกษา ตั้งแต่เวลา ๑๐.๓๐-๑๖.๓๐ น.				DANCE (ครูซูซี่) ๑/๘/๒๙ Pop Ping (ครูโมโม) ๑๕/๒๒	TO BE DANCER (ครูนุ้ย)
พฤหัสบดี	มีบริการให้คำปรึกษา ตั้งแต่เวลา ๑๐.๓๐-๑๖.๓๐ น.				ร้องเพลง (ครูพี)	Street latin (ครูจ๊อบ)
ศุกร์	มีบริการให้คำปรึกษา ตั้งแต่เวลา ๑๐.๓๐-๑๖.๓๐ น.				มวยไชยา (ครูเอ็ด) ๓ มวยไทย (ครูกบ) ๑๐/๑๗ จัดรายการวิทยุ (ครูเต้) ๒๔/๓๑	COVER (ทีมครูอาร์ท)
เสาร์	มีบริการให้ คำปรึกษา ตั้งแต่ เวลา ๑๐.๓๐- ๑๒.๐๐ น.	ศิลปะประดิษฐ์ (ครูเจี๊ยบ) ๔/๑๑ ภาษาญี่ปุ่น (ครูก๊ก) ๑๘/๒๕	ร้องเพลง (ครูปู)	กิจกรรมกลุ่ม พัฒนา EQ กรมสุขภาพจิต	ภาษาอังกฤษ (ครูแพทริค)	กลอง (ครูออย)
อาทิตย์		กีตาร์ (ครูเอ็ด) ๑๘/๒๕	การแสดง (ครูไมค์) ๕/๑๒ จัดรายการวิทยุ (ครูแชมป์) ๑๘/๒๖	อคูเลเล่ย์ (ครูแมน) ๕/๑๒ ร้องเพลง (ครูแบงค์) ๑๘/๒๖	วาดการ์ตูน (ครูชวด)	Street hip hop (ครูเน)

### ประเภทของศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE

๑. ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในห้างสรรพสินค้า กรุงเทพมหานคร ๔ แห่ง ดำเนินการ โดย กรมสุขภาพจิต ได้แก่

- ศูนย์การค้าแพชั่นไอส์แลนด์
- ศูนย์การค้าซีคอนสแควร์
- ศูนย์การค้าฟิวเจอร์พาร์ค รังสิต
- ศูนย์การค้าเดอะมอลล์ บางแค

๒. ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษาจำเป็นต้องมี เพราะเป็นตัวชี้วัดของชมรม TO BE NUMBER ONE

๓. ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในสถานประกอบการไม่จำเป็นต้องมี หากกิจกรรมของชมรม มีความชัดเจนและมีประโยชน์ เพียงพอต่อสมาชิกชมรมอยู่แล้ว

๔. ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในชุมชนไม่ต้องมี ไม่เป็นตัวชี้วัดของชุมชน TO BE NUMBER ONE

๕. ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในห้างสรรพสินค้าใน จังหวัดภูมิภาค หากมีความพร้อมก็ สามารถทำได้ แต่ไม่ใช่ว่าตัวชี้วัด สำหรับจังหวัด TO BE NUMBER ONE

๖. ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในสถานพินิจฯ ศูนย์ ฝึกอบรมและศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในเรือนจำ และ ทัณฑสถาน และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในสำนักงาน คุมประพฤติจังหวัด หากมีความพร้อมสามารถดำเนินการได้โดยเฉพาะ จังหวัดต้นแบบ ถือเป็นตัวชี้วัดของ จังหวัด TO BE NUMBER ONE ระดับเพชร

### สถานที่และการตกแต่งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE

- พื้นที่ในอาคารที่มีขนาดไม่น้อยกว่า ๑๐๐ ตารางเมตร
- ควรเป็นห้องที่เปลี่ยนผืนผ้า โลง ระบายอากาศ หรือติดแอร์ พื้นกระเบื้องยาง
- ติดกระจกสูงประมาณ ๒ เมตร ด้านยาวของห้อง เพื่อให้ สมาชิกได้เห็นภาพตนเองในการพัฒนา ทักษะ พัฒนา EQ และพัฒนา บุคลิกภาพอย่างมีประสิทธิภาพ
- อุปกรณ์และการตกแต่งศูนย์เท่าที่จำเป็นดังตัวอย่าง ข้อสังเกต

๑. ควรเลือกสถานที่ที่วัยรุ่นและเยาวชนสามารถมาใช้ บริการได้สะดวก ถ้าให้ดีควรอยู่ชั้นล่าง

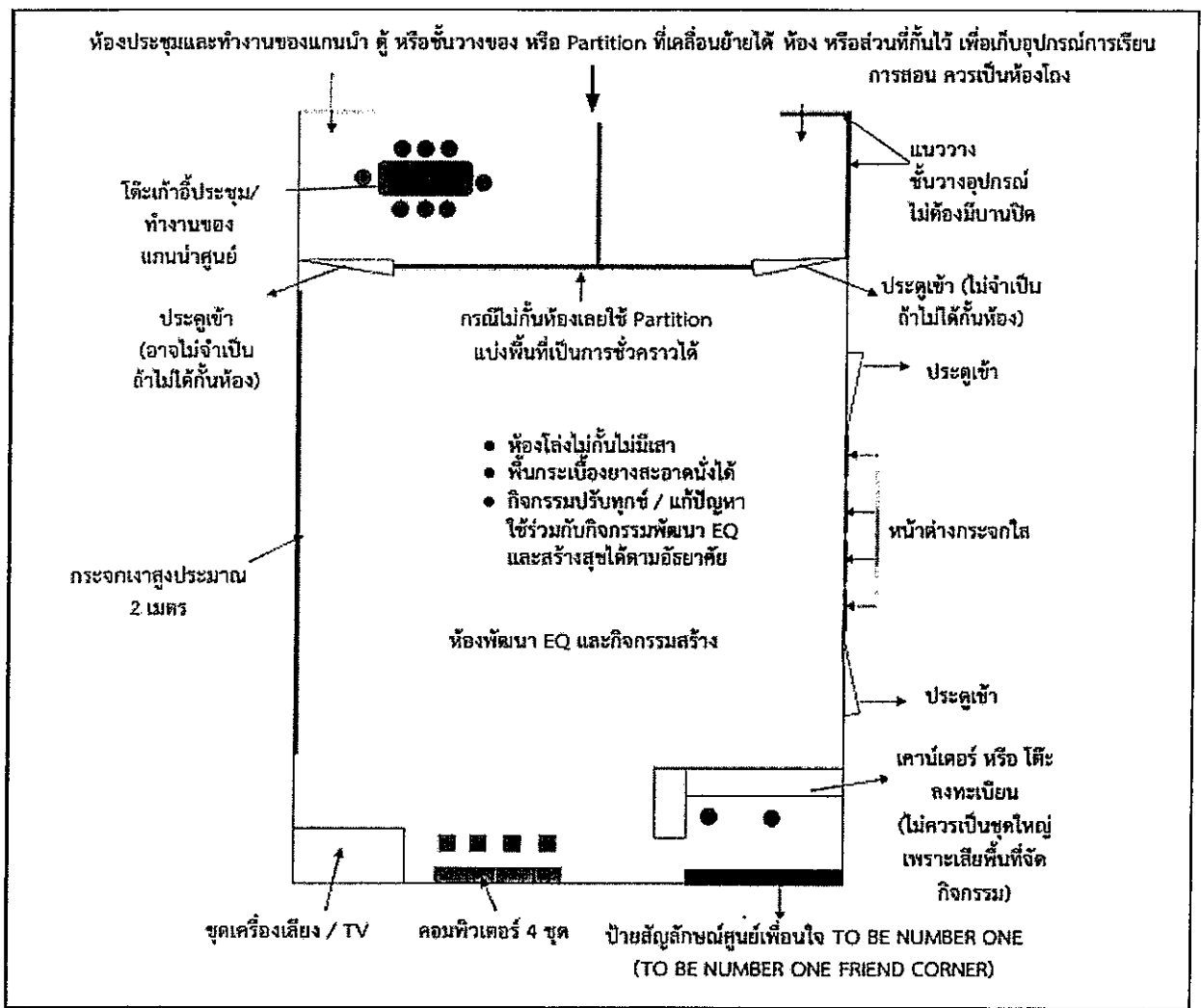
๒. เพื่อเปลี่ยน และสร้างบรรยากาศใหม่ที่ผ่อนคลาย และ อิสระ ในสถานศึกษาควรหลีกเลี่ยงการใช้ห้องดนตรี กีฬา และศิลปะของ สถานศึกษาที่มีอยู่เดิม เพราะวัตถุประสงค์ของศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE จัด กิจกรรมนี้เพื่อสร้างความสุข และสร้างความสัมพันธ์ โดยสมาชิกเป็นผู้คิดริเริ่ม สร้างสรรค์ และดำเนินการเอง ดังนั้น ควรจัด บริการทุกอย่างให้อยู่ภายในศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ๓. บรรยากาศของศูนย์เพื่อน ใจ TO BE NUMBER ONE เน้นความเป็นเพื่อน ความเป็นอิสระ ความรู้สึกเป็นเจ้าของสถานที่ และ ความ ภาคภูมิใจที่ทุกกิจกรรมถูกจัดขึ้นสำหรับวัยรุ่นอย่างแท้จริง โดยยึด หลัก “เพื่อนดูแลเพื่อน ”

**หมายเหตุ** : การจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในสถานประกอบการ แผนงาน แผนกิจกรรม และแผนเงินให้เป็นไปตาม บริบทของสถานประกอบการ เพราะสมาชิกชมรมที่มาใช้บริการใน ศูนย์ฯ เป็นพนักงานและมีเกณฑ์เฉลี่ยอายุที่สูงกว่า สำหรับหลักการและวิธี ดำเนินงานต้องให้คิดและบริหารจัดการ โดยพนักงาน ซึ่งผลัดเปลี่ยน หมุนเวียนมาปฏิบัติหน้าที่โดยไม่กระทบต่อการทำงาน

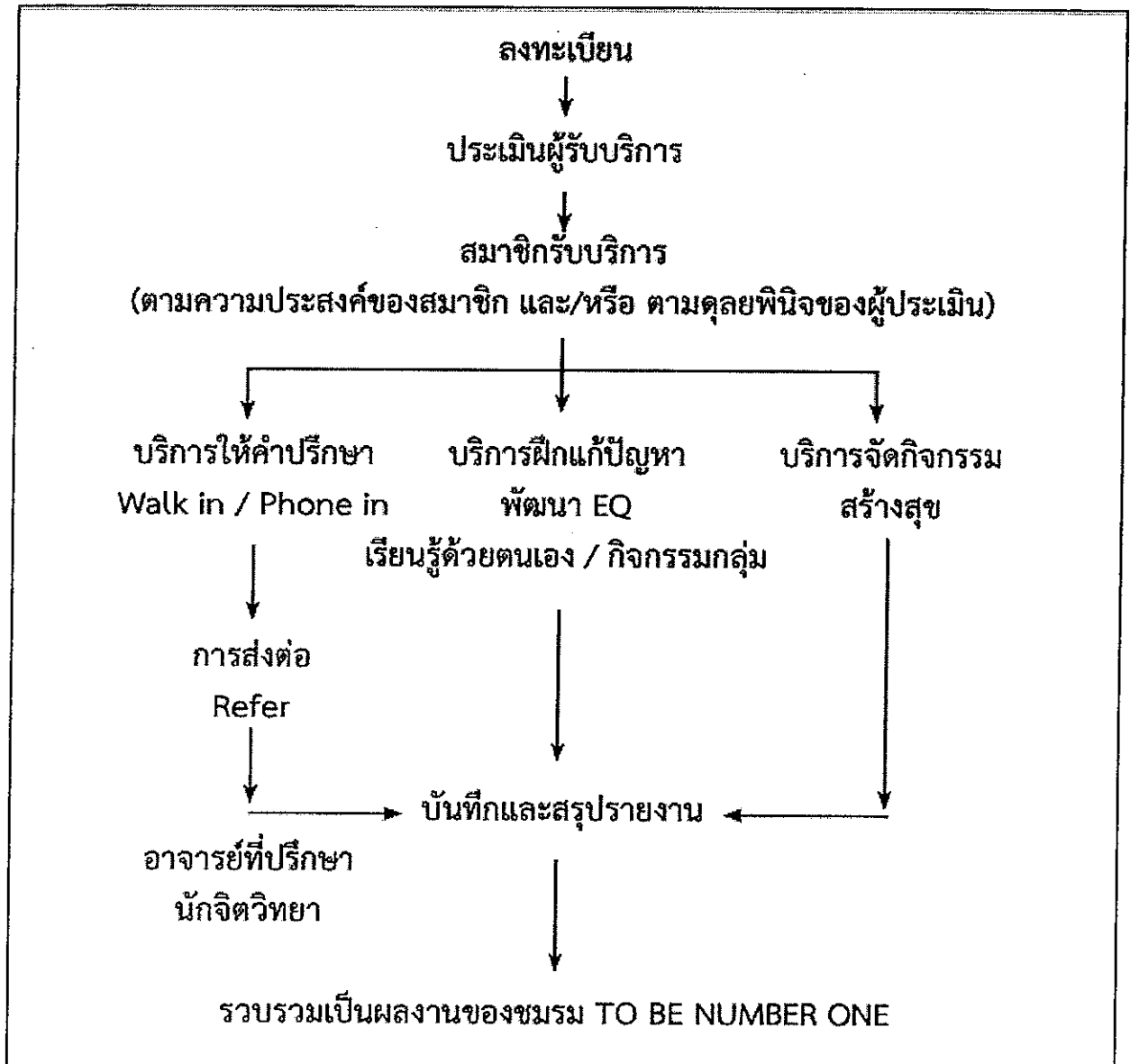
: ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ใน หน่วยงานสังกัดกรมพินิจและคุ้มครอง เด็กและเยาวชน กรมราชทัณฑ์ และกรมคุมประพฤติ สามารถดำเนินการได้ ภายใต้ความพร้อมและ เงื่อนไข ของสถานที่ แต่ขอให้ยึดกรอบแนวทางการดำเนินงานตาม โครงการ TO BE NUMBER ONE

: ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในสถาน ศึกษาไม่เหมาะกับเด็กชั้น ประถมศึกษาเพราะหลักการดำเนินกิจกรรม ของศูนย์ เน้นให้นักเรียน นักศึกษา หรือเยาวชนเป็นผู้บริหาร จัดการ (ผู้อำนวยการ และอาจารย์ เป็นที่ปรึกษาและให้การสนับสนุน)

ตัวอย่างการจัดศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE



แผนผังการบริการในศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE



หลักเกณฑ์การอบรมแกนนำอาสาสมัครประจำศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE

สถานศึกษา

- แกนนำอาสาสมัครแต่ละแห่งควรมีไม่น้อยกว่า ๓๐ คน เพื่อให้สามารถผลิตเปลี่ยนหมุนเวียนมาปฏิบัติหน้าที่ให้บริการ ปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหา พัฒนา EQ ตามตารางที่จัดไว้โดยไม่เกิดผลกระทบต่อ การเรียน ทั้งนี้ควรเฉลี่ยจำนวนแกนนำมาจากระดับต่างๆ ดังนี้

ระดับมัธยมศึกษา : ม. ๖ = ๕ - ๑๐ คน

ม. ๕ = ๑๐ คน

ม. ๔ = ๑๐ คน

ระดับอุดมศึกษา : ปี ๔ = ๕ - ๑๐ คน

ปี ๓ = ๑๐ คน

ปี ๒ = ๑๐ คน , ปี ๑ = ๕ คน

- แต่ละจังหวัดหรือเขตไม่จำเป็นต้องอบรมแกนนำทุกโรงเรียน หรือทั้งจังหวัดทั้งเขต ควรเลือกเฉพาะโรงเรียนที่มีความพร้อม เพื่อเน้นคุณภาพและความสำเร็จและให้เป็นแม่ข่าย
- การอบรมไม่จำเป็นต้องจัดทุกปี เพราะรุ่นพี่สามารถถ่ายทอดวิธีการทำงานสู่รุ่นน้อง โดยเรียนรู้จากการทำงานร่วมกัน การสนับสนุนจากกรมสุขภาพจิต
- กรมสุขภาพจิตสนับสนุน วิทยากร สื่อและสัญลักษณ์ต่างๆ ของโครงการ
- กรมสุขภาพจิตจะจัดอบรมวิทยากรหลักสูตรการดำเนินงาน ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE และชมรม TO BE NUMBER ONE ให้กับบุคลากรที่รับผิดชอบโครงการ TO BE NUMBER ONE ในจังหวัดและเขตกรุงเทพมหานคร ตามความจำเป็น เพราะควรเป็นหน้าที่ของ จังหวัด/พื้นที่ดำเนินการได้เอง ตามที่โครงการได้ถ่ายทอดความรู้ให้แก่เจ้าหน้าที่ ที่เกี่ยวข้องไปแล้ว เพื่อให้ทำหน้าที่จัดอบรมแกนนำในจังหวัดต่อไป

#### สถานประกอบการ

- การคัดเลือกแกนนำ อาสาสมัครประจำศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ให้เป็นไปตามความสมัครใจ และสมาชิกยอมรับ
- ผู้บริหาร/เจ้าของกิจการ ซึ่งไม่ใช่พนักงาน ควรเป็นที่ปรึกษา และผู้สนับสนุนตามหลักการของศูนย์ฯ